

# Cueillette de plantes : nos recommandations pour éviter les intoxications

**1. Ne pas consommer**  
la plante  
en cas de doute  
sur son identification.



**2. Photographier**  
sa cueillette  
pour en faciliter  
l'identification en cas  
d'intoxication.



**3. Ne pas cueillir**  
les plantes  
**par brassées** afin  
de ne pas mélanger  
les espèces toxiques  
avec celles comestibles.



**4. Cesser**  
**immédiatement**  
**de manger**  
si la plante a  
un goût inhabituel  
ou désagréable.



## Les premières mesures en cas d'intoxication :

• En cas de troubles sévères (détresse respiratoire, perte de connaissance, troubles cardiaques...),  
**appeler le 15, le 112, le 114** pour les sourds ou malentendants.



• Dans tous les autres cas : **appeler le centre antipoison**  
**ou consulter un médecin.**