

# Respecter la chaîne du froid

## Dès le lieu d'achat

- Achetez les produits réfrigérés et surgelés **à la fin**
- Utilisez des **sacs isothermes** pour les transporter et limitez le **temps de transport** entre le lieu d'achat et le domicile



## Une fois à la maison

- Ôtez les **sur-emballages** (cartons des yaourts, ...)
- Conserver les **aliments sensibles** comme les viandes, poissons ou plats cuisinés, dans la zone la plus froide du réfrigérateur qui doit être de 4°C

## Lors de la consommation

- Respectez de manière stricte la **date limite de consommation** (DLC)
- Limitez l'exposition à température ambiante des aliments sensibles, veillez à les remettre au réfrigérateur immédiatement après usage et à les consommer **dans les 3 jours** une fois entamés

